



Le temps de l'Avent 2024 à la lumière de Laudato Si et Laudate Deum



Par l'équipe écologie du diocèse d'Evreux



Notre pape François nous a adressé Laudato Si le 18 juin 2015 et Laudate Deum le 4 octobre 2023, sur la sauvegarde de notre Maison Commune. Des lettres qui nous invitent à la conversion pour une écologie intégrale.

L'équipe écologie du diocèse, modestement, vous propose depuis plusieurs années des actions ou idées. Cette année, nous nous sommes rapprochés des enfants, via les catéchistes. Aujourd'hui, nous nous adressons avec ce dossier aux familles et groupes d'amis pour œuvrer ensemble à la sauvegarde de notre maison commune.

Le temps de l'Avent est un temps de conversion pour se préparer à accueillir la Bonne Nouvelle de la venue de Jésus Fils de Dieu dans notre monde.

Comment vivre ce temps en bousculant nos habitudes et notre confort pour nous concentrer plus entièrement sur le Christ et pour répondre au défi écologique? Donnez-vous la mission de vous «réapproprier » l'avent pour sortir de son habituel accent consumériste afin d'entrer dans une compréhension chrétienne plus profonde de cette période. Prenez le temps de rencontres et d'échanges de qualité avec des amis et la famille au rythme des quatre semaines de l'Avent !

Fiona, Patrick, Philippe et Bernard, membres de l'équipe écologie du diocèse, ont trouvé judicieux de faire des ponts entre ces événements et sont heureux de vous remettre ce dossier qui vous permettra de vous poser et de réfléchir au rythme des quatre semaines de l'Avent.

Bon temps de l'Avent et par avance : joyeux Noël !





1ère semaine : veillez

Pour veiller, réunissons-nous en famille ou entre amis

La première semaine de l'Avent nous invite à faire silence et à être attentifs afin de préparer le chemin pour les semaines à venir. C'est le moment où nous prenons le temps de regarder autour de nous mais aussi en nous. A la lumière de Laudato Si et Laudate Deum, observons plus particulièrement la création et notre relation à celle-ci.

« Les ressources naturelles (...) ne sont certes pas illimitées, mais le plus grand problème est l'idéologie qui sous-tend une obsession : accroître au-delà de l'imaginable le pouvoir de l'homme, face auquel la réalité non humaine est une simple ressource à son service. Tout ce qui existe cesse d'être un don qu'il faut apprécier, valoriser et protéger, et devient l'esclave, la victime de tous les caprices de l'esprit humain et de ses capacités. » LD 22

Suggestions de méditations pour cette première semaine :

- Nous avons tous un impact personnel sur notre terre et sur notre prochain. Le mien est-il plutôt aligné avec les exhortations de notre Pape ? Comment pourrait-il l'être davantage ?
 - Comment pourrai-je qualifier ma relation avec le monde qui m'entoure ? Est-ce que je sais valoriser, apprécier, protéger ? Suis-je sensible aux dons de la Création ?
 - Lors de mes achats, suis-je bien sûr(e) que ceux-ci soient réellement nécessaires ? Ces achats pourraient-ils être plus équitables, tant pour la terre que pour mon prochain ?
- 



2ème semaine : Convertissez-vous

Réfléchissons à l'importance des paysages naturels pour les récits de la Bible.

Notre Pape nous exhorte à former une communauté de Chrétiens pleinement acteurs du bien-être de notre maison commune. Il nous interpelle pour qu'ensemble, nous mettions en place des processus profonds de transformations de nos sociétés, et ainsi léguions aux générations futures une maison commune embellie, aimée et soignée.

« J'invite chacun à accompagner ce chemin de réconciliation avec le monde qui nous accueille, et à l'embellir de sa contribution, car cet engagement concerne la dignité personnelle et les grandes valeurs. Toutefois, il faut être sincère et reconnaître que les solutions les plus efficaces ne viendront pas seulement d'efforts individuels, mais avant tout des grandes décisions de politique nationale et internationale. » LD 69

Suggestions de méditations pour cette deuxième semaine :

- Est-ce que je fais usage du pouvoir moi aussi : dans ma vie, sur la nature, sur les autres... ?
 - Comment les espaces naturels s'intègrent-ils dans nos récits personnels et comment pouvons-nous rapprocher réconciliation écologique et chrétienne ?
 - Quel usage ai-je du téléphone, du smartphone, des médias? Combien de temps y passons nous par jour?
 - Quels gestes, actions ou activités nouvelles puis-je avoir à partir de maintenant pour suivre l'exhortation de notre Pape François et donner un nouveau sens à mon travail, à ma vie ?
- 



3ème semaine : une Bonne nouvelle

Que signifie une bonne nouvelle pour moi aujourd'hui ?

Noël approche et apporte l'Espérance. Rapprochons-nous de St François d'Assise qui dans sa joie, aimait toute la création. Inspirons-nous de St Fiacre qui par le jardin, cultivait les plantes en vue de guérir les malades.

« Les chrétiens , notamment , savent que leurs devoirs à l'intérieur de la création et leurs devoirs à l'égard de la nature et du Créateur font partie intégrante de leur foi » (Jean Paul II, Message pour la journée mondiale de la paix) . Donc, c'est un bien pour l'humanité et pour le monde que nous croyants, nous reconnaissons mieux les engagements écologiques qui jaillissent de nos convictions». LS 64

Suggestions de méditations pour cette troisième semaine :

- Quels défis pour demain me donne de l'espoir et l'envie de continuer ?
 - Y a-t-il des personnes nouvelles, ou plus « périphériques » à ma vie, avec qui je pourrai partager ma joie de ce Noël ?
 - Comment puis-je intégrer la Création dans la célébration de ce Noël cette année ?
 - Est-ce que je remercie et loue Dieu dans mes prières pour la beauté de Sa Création ?
- 



4ème semaine : Dieu avec nous

Réjouissons-nous, Il vient parmi nous !

L'Évangile de St Luc présente la naissance de Jésus dans une étable et la tradition entoure la mangeoire du Divin Enfant d'animaux. Les étoiles ont guidé les bergers et les mages, tandis que les fleurs des champs et les oiseaux ont inspiré certaines des paraboles de Jésus. Tout nous relie donc à Dieu si nous écoutons, regardons et sachons en prendre soin.

« Dieu a voulu se limiter lui-même de quelque manière, en créant un monde qui a besoin de développement, où beaucoup de choses que nous considérons mauvaises, dangereuses ou sources de souffrances, font en réalité partie des douleurs de l'enfantement qui nous stimulent de collaborer avec le Créateur Catéchisme de l'Eglise Catholique » LS 80

Suggestions de méditations pour cette dernière semaine :

- Chacun de nous a besoin de temps de repos, de détente et de fête. Comment la manière dont nous vivons ces moments de fête exprime-t-il nos conceptions ?
 - Pensez à la façon dont nous sommes tous bénis par la présence du Seigneur. Comment pouvons-nous de même nous rendre plus humblement disponibles à tous ?
 - Les parents le savent bien, rien de mieux pour entrer dans l'ambiance de Noël que de préparer sa maison en famille ! Pour cela, l'idéal est de faire ses décorations maisons (laissez s'exprimer l'artiste en vous!).
 - Et si je prenais un peu de temps, régulièrement, pour louer Dieu pendant mes activités ?
- 



Pour aller plus loin ...

Semainier de la 1ère semaine

- Les émissions de CO2 issues de la combustion des énergies fossiles atteindront un nouveau record cette année, selon une étude publiée mercredi 13 novembre par les scientifiques du Global Carbon Project. Au rythme actuel, l'équipe de cent vingt scientifiques à l'origine du rapport estime qu'il y a 50 % de chances que le réchauffement dépasse 1,5 °C de manière constante d'ici environ six ans, par rapport à l'ère préindustrielle.

42% du total des émissions nettes produites depuis 1850 l'ont été après 1990. LD (Laudate Deum) 11

- Prenons le temps de nous réunir et partager en famille ou entre amis sous forme de veillée et d'échanges fraternels.

L'être humain tend à réduire le repos contemplatif au domaine de l'improductif ou de l'inutile, en oubliant qu'ainsi [...] l'action humaine est préservée non seulement de l'activisme vide, mais aussi de la passion vorace et de l'isolement de la conscience qui amène à poursuivre uniquement le bénéfice personnel. LS (Laudato Si) 237

- Sachons observer notre monde merveilleux et la création, de sa diversité et de notre responsabilité pour préserver sa beauté et sa richesse .

Mais je me rends compte au fil du temps que nos réactions sont insuffisantes alors que le monde qui nous accueille s'effrite et s'approche peut-être d'un point de rupture. LD 2

- Un sapin écolo, ça existe vraiment ? Environ 7 millions de sapins (naturels et artificiels) sont achetés en France, dont 5.7 millions de sapins naturels. 80% des sapins naturels viennent des forêts françaises. Malheureusement, ces sapins proviennent trop souvent de plantations qui utilisent encore des pesticides qui polluent les nappes phréatiques et qui fonctionnent en monoculture, appauvrissant la richesse du sol, de la faune et de la flore.

Nous avons beau essayer de les nier, de les cacher, de les dissimuler ou de les relativiser, les signes du changement climatique sont là, toujours plus évidents. LD 5

- Ici et là nous polluons... Mais à notre niveau trouvons des petits gestes pour améliorer sans rejeter la faute sur les autres, soyons imaginatif,

Comme toujours, il semblerait que ce soit la faute des pauvres. Mais la réalité est qu'un faible pourcentage des plus riches de la planète pollue plus que les 50% plus pauvres de la population mondiale, et que les émissions par habitant des pays les plus riches sont très supérieures à celles des pays les plus pauvres. LD 9

- L'avent peut-être l'occasion de vivre des moments créatifs et de loisirs en famille ! Les tutos sont une source inépuisable d'inspiration...

Les attaques contre la nature ont des conséquences sur la vie des peuples. LD 3



Pour aller plus loin ...

Semainier de la 2ème semaine

- De nouveau les messes sont célébrées à partir du 8 décembre à Notre Dame de Paris.

Cette responsabilité vis à vis d'une terre qui est à Dieu implique que l'être humain, doué d'intelligence, respecte les lois de la nature et les délicats équilibres entre les êtres de ce monde. LD 62

- Le temps d'écran est devenu un fléau de notre société, une acceptation sans discernement des informations et des harcèlements est un risque énorme pour notre société.

Il ne nous est rien demandé de plus qu'une certaine responsabilité face à l'héritage que nous laisserons de notre passage en ce monde. LD 18

- Accueillir la possibilité de dévier des formes écologiquement nuisibles de consommation pour privilégier les choses simples, qui aient un sens et me relie aux autres.

L'histoire de l'amitié de chacun avec Dieu se déroule toujours dans un espace géographique qui se transforme en un signe éminemment personnel, et chacun de nous a en mémoire des lieux dont le souvenir lui fait beaucoup de bien. » (LS 84)

- Aujourd'hui, nous savons qu'avec la surexploitation des ressources de la planète, nous la mettons en danger. Au temps de Jésus, les aliments, les ingrédients étaient utilisés avec soin, avec discernement. Dans un pays où il fait chaud, où l'eau est rare, il fallait chercher l'eau au puits, ...

La logique du profit maximum au moindre coût, déguisée en rationalité, en progrès et en promesses illusoires, rend impossible tout souci sincère de la Maison commune et toute préoccupation pour la promotion des laissés-pour-compte de la société. LD 31

- Saviez-vous que les décorations lumineuses d'une maison et d'un jardin pour Noël, allumées à raison de 4 heures par jour sur un mois, représentent 2 mois de consommation électrique du foyer ?

Dans cette logique perverse, qu'ont-ils à faire des dommages causés à la Maison commune s'ils se sentent en sécurité sous la prétendue armure des ressources économiques qu'ils ont obtenues grâce à leurs capacités et à leurs efforts ? LD 32

- La société de consommation nous enferme sur nous mêmes

Quel est le sens de ma vie, quel est le sens de mon passage sur cette terre, quel est le sens, en définitive, de mon travail et de mes efforts ? LD 33

- Depuis 15 jours nous avançons et réfléchissons. Avec notre pape faisons notre la citation LD 34 :

C'est là le chemin. Le bien, comme l'amour également, la justice et la solidarité ne s'obtiennent pas une fois pour toutes ; il faut les conquérir chaque jour . LD 19



Pour aller plus loin ...

Semainier de la 3ème semaine

- Profitons des jours de repos pour observer la nature et rendre grâces.

Louez Dieu pour toutes ses créatures. LD 2

- Envisagez de participer à la vie de votre communauté locale. Cela pourrait être en donnant à une association caritative de votre choix ou en allant à la rencontre de personnes seules ou dans le besoin.

Cela me permet de répéter deux convictions sur lesquelles j'insiste infatigablement : « tout est lié » et « personne ne se sauve tout seul » LD 19

- Quels sont les nouveaux métiers pour limiter le changement climatique?

La transition vers des formes d'énergies renouvelables bien gérées, ainsi que l'adaptation aux dommages du changement climatique, sont capables de créer d'innombrables emplois dans différents secteurs. LD 10

- A notre prière pour les vocations dans l'Eglise nous souhaitons également que les métiers aux services de l'homme se développent (médecin, infirmière, soin à la personne...).

On peut ajouter que la pandémie de Covid 19 a démontré l'étroite relation de la vie humaine avec celle des autres êtres vivants, et l'environnement. LD 19

- Nous sommes à un carrefour de civilisations ; la culture de l'humanité et de la fraternité ou bien la culture de l'indifférence.

Une écologie intégrale est aussi faite de simples gestes quotidiens par lesquels nous rompons la logique de la violence, de l'exploitation, de l'égoïsme. En attendant, le monde de la consommation exacerbée est en même temps le monde du mauvais traitement de la vie sous toutes ses formes. LS 230

- Quels sont changements que nous avons fait depuis 10 ans, quels sont ceux que sommes nous prêt à faire ?

Nous devons cesser de sembler être conscients du problème, mais n'ayant pas dans le même temps, le courage de faire des changements substantiels. LD 56

- Voyons dans quel état nous voulons transmettre la planète à nos enfants.

Lors des Conférences sur le climat, les actions de groupe fustigés comme « radicalisés » attirent l'attention. Mais ils comblent un vide de la société dans son ensemble qui devrait exercer une saine pression ; car toute famille doit penser que l'avenir de ses enfants est en jeu. LD 58



Pour aller plus loin ...

Semainier de la 4ème semaine

- Faites que ce Noël ne soit pas une question de consommation, mais plutôt de contemplation des dons que nous avons déjà reçus et qui sont donnés tous les jours par Dieu

Quand nous sommes capables de dépasser l'individualisme, un autre style de vie peut réellement se développer et un changement important devient possible dans la société.

LS 208

- Offrir un cadeau « do it yourself » (traduction : fait par soi-même), c'est aussi offrir du temps consacré à la réalisation du cadeau, offrir un talent qu'on a et qu'on essaie de cultiver : un dessin, un poème, une chanson. Offrir du temps, c'est aussi réaliser toutes les petites choses qu'on s'est toujours promis de faire et qu'on n'a jamais fait : réaliser un carnet rassemblant les recettes familiales, faire un arbre généalogique, un album photo, faire une panoplie de produits ménagers maisons pour l'offrir, réaliser un terrarium (soit un mini-jardin) dans un bocal en verre ...

Comment ne pas admirer cette tendresse de Jésus pour tous les êtres qui nous accompagnent sur notre route ? LD1

- Offrir un cadeau dématérialisé, c'est aussi offrir du temps : on peut offrir à ses enfants jeunes parents un week-end baby-sitting pour les laisser souffler et se ressourcer, une visite guidée d'un lieu qu'on souhaite partager, une place de concert, une place de théâtre... L'occasion de partager ses centres d'intérêts ou des espaces qui nous ont touchés.

Il n'y a pas de changement durable sans changement culturel, sans maturation du mode de vie et des convictions des sociétés, et il n'y a pas de changement culturel sans changement chez les personnes. LD 70

- En ces temps de fête et de grand-froid, les plus pauvres ont besoin d'être particulièrement soutenus. Vous avez du temps pour aller à leur rencontre, pour préparer un repas, pour partager du temps ? Adressez-vous auprès des associations d'aide aux plus démunis et participez aux maraudes, au portage de repas.

Car nous savons que la foi authentique donne non seulement des forces au cœur humain, mais qu'elle transforme toute la vie, transfigure les objectifs personnels, éclaire la relation avec les autres et les liens avec toute la création. LD 61

- Quelle chance notre vie ! Est-ce que moi aussi je renais après ces 4 semaines de l'aveut ? Quelles méditations de cette période de l'Avent garderais-je en moi, à faire fructifier ?

Que ce temps de l'Avent vous éclaire sur votre chemin vers Dieu, et Bon Noël à tous!

Dès le commencement du monde, mais de manière particulière depuis l'Incarnation, le mystère du Christ opère secrètement dans l'ensemble de la réalité naturelle, sans pour autant en affecter l'autonomie. LS 99

La lumière du monde est ici ! Loué soit notre Dieu, la Sainte Trinité, Créateur, Rédempteur et Sanctificateur. Quand nous contemplons la Création, nous devenons plus sensibles et conscients que cette bonne nouvelle est incroyable. Le Dieu infini, absolu et éternel est venu à nous dans ce monde, il a pris notre chair, il a adopté nos limites et il a vaincu les ténèbres et le mal. Dieu, Tout-Puissant d'amour, s'est fait tout-vulnérable comme un bébé pour nous révéler son amour infini.

Nous espérons que ce temps de Noël puisse être pour vous, votre famille et votre communauté une période encore plus profonde de communion avec Dieu et son don, la Création. Alors que nous célébrons notre foi dans l'Incarnation de Dieu le Fils, que nous célébrions également notre foi dans la Création de Dieu.

